

# Parcours N°1

Durée entre  
1h50 et 2h30

- 1 Ch. de Mont Frioud
- 2 Ch. des Combes
- 3 Ch. de la Tente Bleu
- 4 Ch. de la Cabane Verte
- 5 Ch. du haut du Z
- 6 Ch. Fontaine de Novelet
- 7 Ch. les Porcheresses
- 8 Av. Carrard
- 9 Ch. Du bas du Z
- 10 Ch. à Doudou
- 11 Ch. Des Pierres

Arrivée au refuge

